



REPORT
MARZO 26

A Matambo, in Mozambico ogni giorno, **234 bambini** varcano la soglia della scuola materna comunitaria “*Aprendemos Juntos*”. È lì che imparano, giocano, crescono e sognano un futuro diverso. Quest’anno, il loro sogno sta diventando più concreto che mai: dal 15 febbraio è stato avviato il programma alimentare **Comemos Juntos**. Un passo decisivo nella lotta contro la malnutrizione che colpisce duramente la comunità, le famiglie e soprattutto i più piccoli. Gli accertamenti del locale *Centro de Saude* parlano chiaro: **180 bambini su 234** mostrano segni di **malnutrizione grave**. Dietro ogni numero, c’è un volto, un sorriso, una vita che merita forza, salute e speranza.

Scopri di più sulle nostre attività a Matambo, scarica il [Report 2025](#).

COMEMOS JUNTOS: leggi il progetto, segui il sito web

Il progetto “COMEMOS JUNTOS” finalizzato a contrastare la malnutrizione infantile nella comunità di Matambo, prevede la realizzazione di una cucina scolastica e la distribuzione regolare di pasti nutrienti ai bambini della scuola comunitaria “*Aprendemos Juntos*”.

Una parte dei fondi necessari è stata coperta grazie al contributo dell’8x1000 della Chiesa Valdese, ottenuto a seguito della presentazione e approvazione del progetto. Questo finanziamento è destinato in particolare alla realizzazione delle infrastrutture previste.

Parallelamente è in corso la raccolta di donazioni per coprire i costi dei pasti scolastici. Il programma alimentare prevede la somministrazione di 3 pasti a settimana per ciascun bambino per un intero anno scolastico, con il costo di 120 euro a bambino.



REPORT e MONITORAGGIO attività - marzo 2026

Obiettivo: contrastare la malnutrizione cronica (che colpisce 43% dei bambini della provincia di Tete) garantendo 3 pasti bilanciati a settimana ai 234 alunni della scuola “Aprendemos Juntos”.

Stato dei lavori:

- **Cantiere:** organizzato dall'impresa BLOTE con il coinvolgimento di muratori e fabbri locali.
- **Fondazioni:** completati gli scavi manuali e i getti per i pilastri strutturali.
- **Carpenteria:** installati 6 pilastri metallici e completata la copertura in lamiera.
- **Innovazione:** i blocchi di cemento sono stati prodotti *in situ* per ridurre i costi e limitare le rotture durante il trasporto.

Attività realizzate:

- **Costruzione cucina scolastica:** avvio del cantiere, realizzazione delle fondazioni, installazione della struttura portante e copertura; produzione locale dei blocchi di cemento.
- **Valutazione nutrizionale:** screening completo su 234 (3-8 anni) con raccolta di dati antropometrici.
- **Coinvolgimento della comunità:** avvio delle attività agricole condivise (machamba, orti comunitari), con partecipazione attiva delle famiglie.

La comunità è costantemente informata sull'andamento del progetto e partecipa attivamente a ogni fase operativa. Questo coinvolgimento diretto rappresenta un elemento fondamentale per garantire la sostenibilità e la continuità dell'intervento nel tempo.



Risultati principali:

- 234 bambini coinvolti nello screening nutrizionale
- 180 bambini su 234 con segni di malnutrizione
- Completata la prima fase strutturale della cucina

Indicatore	Valore
Bambini coinvolti	234
Bambini con malnutrizione	180
Pasti previsti a regime	3 a settimana per bambino
Stato cucina	Struttura completata (fase 1)
Famiglie coinvolte	In crescita (attività machamba)

Obiettivi di Sviluppo Sostenibile (SDGs)

Il progetto contribuisce in modo concreto al raggiungimento di diversi SDGs dell'Agenda 2030:

- **SDG 1 – Sconfiggere la povertà:** *promozione dell'autosufficienza alimentare e*

2. Sostenibilità sociale

- **Coinvolgimento comunitario:** famiglie e insegnanti partecipano attivamente alla gestione degli orti e alla preparazione dei pasti, rafforzando il senso di appartenenza e la cooperazione locale.
- **Partecipazione continua:** la comunità è costantemente informata e coinvolta in ogni fase, seguendo passo dopo passo lo sviluppo delle attività.
- **Educazione alla sostenibilità:** i bambini apprendono pratiche agricole e alimentari sostenibili, diventando futuri custodi del territorio.

3. Sostenibilità economica

- **Cicli economici locali:** interazione tra agricoltura (machamba) e allevamento (in particolare caprino) a supporto della mensa scolastica.
- **Autonomia progressiva:** l'obiettivo è ridurre la dipendenza da fondi esterni, sviluppando un sistema alimentare e produttivo gestito dalla comunità stessa.
- **Prospettiva di autosufficienza:** le attività generative (orti, frutteti, allevamento) contribuiscono alla sostenibilità economica della scuola e del progetto nel lungo periodo.

In sintesi, COMEMOS JUNTOS non è solo un programma di pasti scolastici, ma un modello integrato di sviluppo sostenibile che unisce nutrizione, educazione, agricoltura e inclusione sociale, con l'obiettivo di generare un impatto duraturo sull'intera comunità di Matambo.

Unisciti a noi! Sostieni il futuro dei bambini di Matambo!

Il progetto "COMEMOS JUNTOS" cresce grazie al contributo di una rete sempre più ampia di persone che condividono valori, idee e impegno.

Invitiamo tutti i soci e sostenitori a partecipare attivamente: non solo attraverso donazioni, ma anche con proposte, competenze, contatti e iniziative che possano contribuire allo sviluppo del progetto.

A questo proposito, l'8 marzo è stato avviato un Laboratorio Partecipativo, uno spazio aperto a tutte le persone che desiderano contribuire con idee, proposte e suggerimenti per costruire insieme un futuro migliore per la comunità di Matambo.

→ Per partecipare o proporre iniziative manda una mail a: dignitypeople@gmail.com

Sono state promosse diverse iniziative a sostegno del progetto:

- **Campagna “Dona un pasto”**: promossa attraverso invio di GIF e messaggi WhatsApp, con l’obiettivo di incentivare donazioni singole o continuative, tramite una raccolta sempre attiva.
- **Piattaforma “Benevity Causes”**: attivazione e gestione della raccolta fondi attraverso piattaforme internazionali di corporate giving.
- **Produzione “Dignity Made”**: sviluppo e promozione di iniziative solidali legate a produzioni artigianali a sostegno dei progetti.

È possibile sostenere “COMEMOS JUNTOS” e gli altri progetti Dignity attraverso la pagina del sito DONA ORA

Ricordiamo che è possibile sostenere i progetti Dignity anche attraverso il **5x1000**, uno strumento fondamentale per garantire continuità e sviluppo alle attività in Mozambico.

→ Destinare il 5x1000 non comporta alcun costo per il contribuente, ma rappresenta una risorsa preziosa per l’associazione.

Associazione Dignity - No Profit People ETS

CF: 97878650585

